

Утверждаю
 Директор МОБУ «Угольная СОШ»
 Есипчугова О.Н.



**меню на 10.03.2025г
 для обучающихся от 7 до 11 лет**

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 2 понедельник						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8.1	10.3	0	125.4
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого за Завтрак		675	17	23.5	76	583.5
Итого за день		675	17	23.5	76	583.5

меню для обучающихся от 7 до 18 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8.1	10.3	0	125.4
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
Пром.	Вафли с жиросодержащими	40	1.6	12.2	25	216.4
Итого за Завтрак		715	18.6	35.7	101	799.9
Итого за день		715	18.6	35.7	101	799.9

**меню для обучающихся от 12 до 18 лет МОБУ "Угольная
 СОШ"**

Завтрак						
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Завтрак		430	7.8	5.7	55.7	305.4
Итого за день		430	7.8	5.7	55.7	305.4

Утверждаю
Директор МОБУ «Угольная СОШ»
Есипчугова О.Н.



меню на 10.03.2025г
для обучающихся от 12 до 18 лет
за счет родительской платы

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8.1	10.3	0	125.4
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
	Итого за Завтрак	675	17	23.5	76	583.5
	Итого за день	675	17	23.5	76	583.5